



Gdzie szukać pomocy i wsparcia?

Pedagog szkolny

Magdalena Sitnicka

tel. **22 619 30 83, wew.13** e-mail: **pedagog.pilsudski@op.pl**

godziny pracy: **poniedziałek 11.00 – 15.00**

wtorek 9.00 - 13.30

środa 12.00 -17.00

czwartek 9.00 - 13.30

piątek 9.00 - 13.00

Psycholog szkolny

Rafał Cybulski

godziny pracy: **poniedziałek 8.30 – 12.00**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5

(poradnia, z którą współpracuje nasza szkoła)

- Pomoc dla dzieci, młodzieży i rodziców.
- Terapia indywidualna. Terapia rodzinna. Socjoterapia.
- Konsultacje z psychologiem.
- Pomoc w sytuacjach kryzysowych i trudnościach życiowych.
- Doradztwo zawodowe. Pomoc w wyborze kierunku dalszego kształcenia.
- Konsultacje i warsztaty dla rodziców.

ul. Otwocka 3, Warszawa, tel. (22) 619 01 94

Psycholog: **Anna Pliszka**

Stowarzyszenie dla Rodzin

- Pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Pomoc prowadzona indywidualnie i grupowo.
- Pomoc rodzinom w sytuacjach kryzysowych, z problemami wychowawczymi, uzależnień, przemocy.
- Poradnictwo. Grupy wsparcia. Psychoterapia. Zajęcia edukacyjne, kulturalne, sportowe. Szkolenia.

ul. Ząbkowska 39 m. 1,2, Warszawa, tel. (22) 619 42 67

Poradnia Rodzinna

- Pomoc osobom w wieku 13-24 lat z problemami osobistymi, rodzinnymi i społecznymi, jak również ich rodzicom.



ul. Mokotowska 55, Warszawa, tel. (22) 622 99 09, e-mail: mpu@pfs.pl

UZALEŻNIENIA

Młodzieżowa Poradnia Uzależnień

Powiślańska Fundacja Społeczna

ul. Mokotowska 55, Warszawa, tel. (22) 622 99 09

e-mail: mpu@pfs.pl



Poradnia Uzależnień

ul. Dzielna 7, Warszawa

tel. (22) 831 78 43 (dla dorosłych)

tel. (22) 831 19 20 (dla dzieci do 18 lat)

TELEFONY ZAUFANIA



- **Poradnia Telefoniczna 'Niebieskiej Linii'**

(dla osób pokrzywdzonych przestępstwem , doświadczających lub będących świadkami przemocy w rodzinie) (22) 668 70 00

- **Centrum Psychologicznej Pomocy Rodzinie** (22) 621 11 51
- **Młodzieżowy Telefon Zaufania** w Warszawie 19 288
- **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** 116 111
- **Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** 0 801 120 002
- **Telefon Zaufania d.s. Uzależnień i AIDS** (22) 628 03 36
- **Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii** (22) 827 22 43, (22) 828 26 73
- **Stowarzyszenie Antynarkotyczne 'KARAN'** (22) 618 65 97
- **Telefon zaufania dla rodzin z problemem uzależnienia** (22) 844 44 70
- **Antydepresyjny telefon zaufania fundacji Itaka** (22) 654 40 41

*Jeśli masz problem, potrzebujesz pomocy i wsparcia,
pamiętaj, że zawsze możesz liczyć na pomoc pedagoga,
swojego wychowawcy i nauczycieli.*

DORADZTWO ZAWODOWE I EDUKACYJNE



- Diagnoza predyspozycji zawodowych, uwzględniająca zainteresowania, osobowość, temperament i możliwości intelektualne.
- Rozmowy, konsultacje, porady indywidualne dla uczniów i rodziców dotyczące wyboru szkoły i planowania kariery zawodowej.
- Informacja o szkołach, możliwościach edukacyjnych, zawodach i rynku pracy.



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5

ul. Namysłowska 1, Warszawa, tel. (22) 670 07 04

Psycholog, doradca zawodowy – p. Monika Stolarska



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5

ul. Otwocka 3, Warszawa, tel. (22) 619 01 94



Stowarzyszenie dla Rodzin.

ul. Ząbkowska 39, Warszawa, tel. (22) 619 42 67